

ENLACES DE INTERÉS



ORGANIZACIÓN ASOCIADA A



Salvados Asociación

Teléfono: 669 919 195
E-mail: info@salvadosasociacion.com
WEB: www.salvadosasociacion.com



GUÍA PARA EL USUARIO TERAPÉUTICO



Doctores colaboradores:
Dr. Mariano García de Palau
Dr. Ricardo Navarrete Varo



La investigación de los efectos del cannabis condujo directamente al descubrimiento de un sistema de comunicación bioquímica hasta ahora desconocido en el cuerpo humano, el sistema endocannabinoide, que desempeña un papel crucial en la regulación de nuestra fisiología, estado de ánimo, y la experiencia cotidiana.

El descubrimiento de los receptores en el cerebro que responden farmacológicamente con el cannabis, y la posterior identificación de compuestos cannabinoides endógenos en nuestros propios cuerpos que se unen a estos receptores, ha avanzado significativamente nuestra comprensión de la biología humana, la salud y la enfermedad.

Esta guía ha sido elaborada a partir de la experiencia de nuestros socios terapéuticos durante estos tres primeros años. Son muchas las personas que acuden a nosotros sabiendo que el Cannabis es beneficioso para su patología pero no saben bien cómo, ni cuándo, ni de qué manera consumirlo. Gracias a los avances de los investigadores, médicos, especialistas en la planta, cultivadores, empresas del sector y el trabajo de algunos laboratorios, podemos utilizar el cannabis del modo más efectivo y menos perjudicial posible, todo ello bajo una estricta y rigurosa supervisión médica.

PRINCIPALES ENFERMEDADES SUSCEPTIBLES DE SER TRATADAS CON CANNABIS MEDICINAL

Nauseas y vómitos

Anorexia y caquexia

Espasticidad

Síndrome de Tourette y otras enfermedades del mov.

Dolor

Prurito

Glaucoma

Epilepsia

Asma

Dependencia y síndrome de abstinencia

Síntomas psiquiátricos

Hiperactividad/TDAH

Enfermedad de Alzheimer

Enfermedades autoinmunes, inflamatorias y alérgicas

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

- ◆ **INHALACIÓN:** mediante vaporización (uso de vaporizador). Es la vía más rápida y precisa de ingerir cannabis.
- ◆ **ORAL:** tinturas, spray sublingual, comestibles, capsulas, té, zumos.
- ◆ **TRANSDÉRMICA:** pomadas y aceites.

RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTO Y DOSIFICACIÓN SEGÚN ENFERMEDAD

- ◆ Extracción de **aceite** de cannabis para enfermedad de **cáncer, y epilepsia**. Usar 0.2 mg por toma (orientativo una cuarta parte de un grano de arroz). Para extraer 1 gr de aceite se requiere de 10 gr de materia vegetal. Nuestros aceites puros contienen entre 45% y 80%. Disponemos de ratios 1:0, 1:1, 1:2, 1:3 Y 1:10.
- ◆ **Tinturas y mantequilla** para enfermedades inflamatorias como **artritis, osteoporosis, dolores articulares, musculares, psoriasis, eczemas**. Utilizar 20 gr de cannabis en la elaboración de tintura o mantequilla. Tomar media cucharada pequeña de café con mantequilla.
- ◆ Vaporización se puede utilizar para cualquier enfermedad indicada o dolencia. Es la vía más rápida y precisa de ingerir cannabis. La dosificación marca el usuario en su primera toma de contacto. Los vaporizadores suelen llevar una cánula donde se inserta el cannabis. No importa la cantidad, simplemente vaporiza un par de veces y espera de 30 a 60 segundos.

Si no notas mareos vuelve a vaporizar un par de veces hasta notar efectos. La inhalación de cannabis tiene más posibilidades de producir efectos secundarios psicológicos. El vapor inhalado no es tóxico y se aprovechan prácticamente el 100% de los cannabinoides disponibles en la materia vegetal.

- ◆ Tópicos como **cremas** y **aceites** para enfermedades inflamatorias como **Artritis, dolores musculares, psoriasis, eczema**. Aplicar tres veces al día y en cantidades pequeñas, que se aumentaran en función de la zona a tratar. Antes de aplicarla, calentar la zona con alguna fuente de calor suave. También es bueno, frotar la zona con zumo de limón, ya que contiene un terpeno llamado limoneno, que facilita la absorción transdérmica de otros compuestos.

⇒ Todas estas dosificaciones pueden variar en función del usuario y de la concentración y calidad del cannabis. No existen dosificaciones establecidas por la falta de ensayos clínicos en humanos.

⇒ La dosificación sigue siendo altamente individualizada y depende en gran medida de una valoración de quien la utilice. Se advierte a los pacientes que no tienen experiencia previa con el cannabis comenzar con dosis muy bajas e interrumpir el tratamiento si se producen efectos secundarios inaceptables o indeseables.

⇒ Nuestras variedades medicinales son analizadas y suelen tener entre 7% y 20% de THC:CBD.